

č. trasy	trasa	km	doprava	hospoda	biotopy	zajímavé druhy	odkaz na mapu	poznámka, vedoucí	datum
1	Slezské Předměstí – Háječek – podél trati – Černé jezero	4.3	MHD		píščiny, vlhké louky, slepé rameno, rumiště	<i>Arnoseris minima</i> , <i>Filago arvensis</i> , <i>F. minima</i> , <i>Helichrysum arenarium</i>	https://mapy.cz/s/cucakunogu		
2	Hradec Králové: Ornstova jezera mezi Kydlinovem a Správcicemi	3,5 nebo 4	MHD		slepá ramena, písňík, mokřadní olšina, okraje polí	<i>Acorus calamus</i> , <i>Ceratophyllum demersum</i> , <i>Leersia oryzoides</i> , <i>Myriophyllum spicatum</i> , <i>Nuphar lutea</i> , <i>Stratiotes aloides</i>	https://mapy.cz/s/bojeperove		
3	Hradec Králové: PP Na Plachtě	3	MHD		suché i vlhké louky, vřesoviště, písčiny, tůně, rybníky, lesíky, rumiště	<i>Allium angulosum</i> , <i>Dactylorhiza majalis</i> , <i>Dianthus superbus</i> , <i>Drosera rotundifolia</i> , <i>Ophioglossum vulgatum</i> , <i>Listera ovata</i> , <i>Lycopodiella inundata</i> , <i>Pedicularis sylvatica</i> , <i>Platanthera bifolia</i> , <i>P. chlorantha</i>	https://mapy.cz/s/gadahokaje		
4	Nový Hradec Králové – Rozárka – kopec sv. Jana – Zámeček	2.7	MHD		intravilán, vlhká louka, dubohabřiny, výslunná stráž	<i>Cirsium acaulon</i> , <i>Corydalis solida</i> , <i>Listera ovata</i> , <i>Primula veris</i> , <i>Rosa gallica</i>	https://mapy.cz/s/jatocarafe		
5	Nový Hradec Králové – rybníky Biřička, Cikán, Datlík, Roudnička	5	MHD		podmáčené louky, rybníky, porosty vysokých ostřic	<i>Hottonia palustris</i> , <i>Peucedanum palustre</i>	https://mapy.cz/s/jehobadota		
6	Roudnička – kopec Milíř – Vysoká nad Labem	3.4	MHD	ano (Vysoká od 16 h)	intravilán, suché trávníky, pole	<i>Gentianopsis ciliata</i> , <i>Listera ovata</i> , <i>Primula veris</i>	https://mapy.cz/s/nunedagaba		
7	Hradec Králové: Petrofova jezera, Jesípek, Staré Labe	7	MHD		slepá ramena, společenstva obnažených den	<i>Hydrocharis morsus-ranae</i> , <i>Lemna trisulca</i> , <i>Nuphar lutea</i> , <i>Schoenoplectus lacustris</i> , <i>Stellaria palustris</i>	https://mapy.cz/s/jasusoladu		
8	Hradec Králové: Holštejn, V Lukách, Pekelská jezera, Kašparovo jezero, Hluboké jezero, Binarovo jezero	5.3	MHD		slepá ramena, porosty vysokých ostřic, vlhké louky, zbytky lužních lesů	<i>Allium angulosum</i> , <i>Cardamine dentata</i> , <i>Carex buekii</i> , <i>Galium boreale</i> , <i>G. wirtgenii</i> , <i>Hydrocharis morsus-ranae</i> , <i>Hottonia palustris</i> , <i>Thalictrum lucidum</i> , <i>Veronica maritima</i>	https://mapy.cz/s/curavufeko		
9	Hradec Králové: Bejkovna, Jezuitská jezera, Sýkorky, slepé rameno u Stříbrného rybníka	6	MHD		slepá ramena, porosty vysokých ostřic, písčiny	<i>Aira praecox</i> , <i>Carex buekii</i> , <i>Myriophyllum spicatum</i> , <i>Potamogeton alpinus</i> , <i>P. praelongus</i> , <i>Nuphar lutea</i> , <i>Veronica maritima</i>	https://mapy.cz/s/cogejuraga		
10	Hradec Králové, Podhůří – Dehetník – Hluboký rybník – Nový rybník – Ouliště – Piletice	9.8	MHD		výslunná stráž, okraje polí, dubový les as. Melico pictae–Quercetum roboris, rybníky	<i>Bromus commutatus</i> , <i>Geranium sanguineum</i> , <i>Inula hirta</i> , <i>Potentilla alba</i> , <i>Rosa gallica</i> , <i>Veronica opaca</i>	https://mapy.cz/s/latokalato		
11	Hoděšovice – Podstrání – Mazurovy chalupy – písňík na Hradečnici – rybník Výskyt – Lesní hřbitov	8 nebo 8,7	bus-linka, MHD	ano (Hoděšovice od 16 h)	podmáčené louky, písňík, rybník	<i>Gentiana pneumonanthe</i> , <i>Hottonia palustris</i> , <i>Iris sibirica</i> , <i>Trollius altissimus</i> , <i>Veronica maritima</i>	https://mapy.cz/s/kuzonozuso		
12	Nový Hradec Králové – PP U císařské studánky – rybník Cesta myslivců – PP Černá stráž – PP Sítovka – rybník Na olšině – NHK	10.5	MHD	ano NHK	dubohabřiny, rybníky	<i>Carex bohémica</i> , <i>C. flava</i> , <i>Centaureum erythraea</i> , <i>Cerastium lucorum</i> , <i>Cyperus fuscus</i> , <i>Epipactis purpurata</i> , <i>Melica uniflora</i> , <i>Veronica scutellata</i> , <i>Vicia sylvatica</i>	https://mapy.cz/s/haluhehafa		
13	Běleč nad Orlicí, Borek – slepá ramena Orlice – PP Na bahně – řeka Orlice – Bělečský písňík – Haltýře – Běleč	5,2 nebo 7	bus-linka	ano	podmáčené louky, olšiny, slepá ramena	<i>Anthemis ruthenica</i> , <i>Drosera rotundifolia</i> , <i>Eleocharis mamillata</i> , <i>Nasturtium officinale</i> , <i>Teesdalia nudicaulis</i> , <i>Veronica verna</i>	https://mapy.cz/s/korabojona	ve svátek 5. a 6. 7. není doprava do Bělče	
14	Třebechovice p. Orebem – řeka Orlice – Krňovice – písňík Marokánka – bývalá letecká střelnice – Bělečko	8.3	vlak, bus-linka	ano	podmáčené louky, písňík	<i>Carex demissa</i> , <i>C. flava</i> , <i>Filago arvensis</i> , <i>F. minima</i> , <i>Hydrocotyle vulgaris</i> , <i>Lycopodium clavatum</i> , <i>Potentilla anglica</i> , <i>P. norvegica</i> , <i>Spergula morisonii</i> , <i>Stellaria uliginosa</i> , <i>Vicia lathyroides</i>	https://mapy.cz/s/jamofugone	ve svátek 5. a 6. 7. není doprava do Bělče	

15	Černilov – les Kaltouz – lesík Čibr – Černilov	8.6	bus-linka	ano	dubohabřiny, střemchové jaseniny, rybník, podmáčené louky	<i>Dactylorhiza incarnata, Listera ovata, Ophioglossum vulgatum, Senecio erucifolius, Viola elatior</i>	https://mapy.cz/s/guhuzalode		
16	Velichovky – hradiště Rotemberk – PP Vražba – kopec Prašivka – kostel Sv. Václava – Černožice	10	vlak, bus-linka	ano (Velichovky), mimo (Neznášov, Rožnov)	suché trávníky, dubohabřiny	<i>Adenophora liliifolia, Cypripedium calceolus, Inula conyzae, Orchis purpurea, Sorbus torminalis, Inula conyzae</i>	https://mapy.cz/s/posalunesu		
17	Cerekvice nad Bystřicí – les Lysice – Čenice – Velkovřešťovský rybník – Vřešťovská bažantnice – les Na Hradě – Velký Vřešťov	9	vlak, bus-linka	ano, kemp u rybníka	vlhké louky, rybníky, lužní lesy, dubohabřiny	<i>Aquilegia vulgaris, Cephalanthera damasonium, Melittis mellissophyllum, Neottia nidus-avis, Orchis purpurea, Pleurospermum austriacum</i>	https://mapy.cz/s/kepecuzehe		
18	Lípa – Čistěves – les Svíb – Máslojedy	7.5	bus-linka	ne	okraje polí, dubohabřiny, teplomilné doubravy, vlhké louky	<i>Anthericum ramosum, Carex montana, Lilium martagon, Pyrola rotundifolia, Sorbus torminalis</i>	https://mapy.cz/s/rezezuhebe		
19	České Meziříčí – PR Zbytka – Pohoří	6	bus-linka, vlak	ano (České Meziříčí od 16 h)	slatinné louky, lužní lesy, dubohabřiny	<i>Arabis nemorensis, Calamagrostis varia, Carex davalliana, C. distans, C. hostiana, Crepis praemorsa, Dactylorhiza incarnata, Epipactis albensis, Iris sibirica, Ophioglossum vulgatum, Orchis militaris, Phyteuma orbiculare, Polygalla amarella, Symphytum bohemicum, Viola elatior</i>	https://mapy.cz/s/gejogeleda	5 lokalit od Gerži https://mapy.cz/s/mofeharaco	
20	Třebechovice – rybník Pod Dubem – lesíky u Třebechovic – Blešno	12	vlak	ano (Třebechovice)	železniční stanice, okraje polí, rybník, lesíky	<i>Euphorbia taurinensis, Veronica opaca, V. catenata, Polygonatum odoratum, Dianthus carthusianorum, Koeleria pyramidata</i>	https://mapy.cz/s/gekahafogu	vedoucí J. Doležal	
21	Týniště nad Orlicí – Albrechtice nad Orlicí – Štěpánovsko	9.5	vlak	ano	železniční stanice, okraje silnice, písčité náplavy Orlice, zaplavované louky, ruderaly	<i>Aphanes arvensis, Anthemis cotula, Limosella aquatica, Allium angulosum, Euphorbia saratoi, Geranium purpureum, G.rotundifolium, Misopates orontium, Plantago coronopus, Silaum silaus, Thalictrum lucidum, Veronica agrestis, V. longifolia, Vulpia myuros</i>	https://mapy.cz/s/dehanudava	vedoucí J. Doležal	
22	Borohrádek – rybníky Fabián a Havlík – podél Havlického potoka – Borohrádek	9	vlak	ano	ruderaly, revitalizované mokřady, rybníky	<i>Carex agastachys, Equisetum telmateia, Iva xanthiifolia</i>	https://mapy.cz/s/cusucofuhu	vedoucí J. Doležal	
23	Čermná nad Orlicí – podél trati – rybníky Horní a Dolní Pecák – bory podél potoka Čermná – Čermná nad Orlicí	9	vlak		píčiny, vřesoviště, rybníky, bory	<i>Astragalus arenarius, Carex echinata, C. elongata, C. ericetorum, C. paniculata, C. riparia, Rosa sherardii, Teesdalia nudicaulis</i>	https://mapy.cz/s/calofonohu	vedoucí J. Doležal	
24	Petrovice nad Orlicí – rybníky Velká, Prostřední a Malá Houkvice – podél železniční trati směrem na Bolehošť – louky SZ od žel. stanice – tůně SZ od žel. stanice	8.9	vlak	ne	rybníky, mokřady, písčiny, borodubové lesy, vlhké louky	<i>Calla palustris, Carex diandra, C. elata, C. ericetorum, Equisetum pratense, E. ramosissimum, Hottonia palustris, Parnassia palustris, Senecio paludosus, Thelypteris palustris, Viola rupestris</i>	https://mapy.cz/s/gehotelelo	vedoucí J. Doležal	
25	Hradec Králové - okolí železničního nádraží	6	pěšky		synantropní exkurze	<i>Amaranthus albus, A. blitoides, A. powellii, Ambrosia artemisiifolia, Bromus carinatus, Euphorbia maculata, Lepidium densiflorum, L. virginicum, Vulpia myuros</i>	https://mapy.cz/s/farosapoje	vedoucí J. Doležal	
26	Ze Stéblové přes písničky do Podůlšan	9.5	vlak, bus-linka	Podůlšany až od 18 h	písčiny, zatopené písničky	<i>Aira caryophyllea, A. praecox, Filago arvensis, F. germanica, F. minima, Potamogeton lucens, P. perfoliatus, P. nodosus, Teesdalia nudicaulis</i>	https://mapy.cz/s/pejezetubu		

27	Polánky	6.3	bus vlastní	ne	rybníky, tůně, mokřady	<i>Berula erecta, Cardamine dentata, Glyceria nemoralis, Mentha aquatica, Nuphar lutea, Scrophularia umbrosa</i>	https://mapy.cz/s/mojuhenugu		7/5/2023
28	Ledce – PR Chropotínský háj	6.5	bus vlastní	ne	rybníky, dubohabřiny	<i>Arum maculatum, Corydalis cava, C. solida</i>	https://mapy.cz/s/mojuhenugu		7/5/2023
29	Očelice – Přepychy	10.2	bus vlastní	ne	okraje polí, suchá stráň, dubohabřiny	<i>Arctium nemorosum, Arum maculatum, Cephalanthera damasonium, Galium intermedium, Peucedanum cervaria, Polygonatum odoratum, Potentilla alba</i>	https://mapy.cz/s/mojuhenugu		7/5/2023
30	Opočno – rybník Broumar – PR Broumarské slatiny	11.8	bus vlastní	možná v kempu	vlhké louky, mokřady, dubohabřiny	<i>Carex appropinquata, C. davalliana, C. diandra, Cephalanthera damasonium, Liparis loeselii, Trollius altissimus</i>	https://mapy.cz/s/mojuhenugu		7/5/2023
31	Holice – Kamenec – stráně jižně od Koudelky – Poběžovice – lesní mokřad – rybníky Blažek a Hluboký – Podlesí – Holice	10.8	bus-linka, vlak	ano	výslunné stráně, mokřiny, rybníky	<i>Gladiolus imbricatus, Juncus inflexus, Lotus maritimus, Ononis spinosa</i>	https://mapy.cz/s/cohojujemo		
32	Vysoké Chvojno – rybník Valenták – Hříva – PR U parku – Vysoké Chvojno	9.2	bus-linka	ano	bučiny, rybník	<i>Aquilegia vulgaris, Cephalanthera damasonium, Daphne mezereum, Epipactis purpurata, Melica uniflora, Melittis melissophyllum, Neotia nidus-avis</i>	https://mapy.cz/s/huvonepaku		
33	Chvojenec – PR Žernov – rybníky Šmatlán, Mordýř, Smilek – Chvojenec	8.9	bus-linka	ano	rybníky, podmáčené louky, dubohabřiny	<i>Allium angulosum, Carex hartmanii, C. riparia, Gentiana pneumonanthe, Hydrocotyle vulgaris, Myriophyllum spicatum, Potamogeton gramineus, Utricularia australis, Juncus gerardii, Anacamptis morio</i>	https://mapy.cz/s/buporatude		
34	Sezemice – akvadukt – PP Vesecký kopec – Veská – PP Přesypy u Malolánského – Spojil – Pardubice, Dubina	10	bus-linka, vlak	ano	píščiny, bory, okraje polí, mokřad	<i>Carex ericetorum, C. pseudobrizoides, Corynephorus canescens, Hottonia palustris, Veronica dilenii</i>	https://mapy.cz/s/nelolucane		
35	Kobylice – les Svidník – Nový rybník – Štěpánský rybník – les Trniny	8.6	bus-linka	ano	degradované vlhké louky, rybníky, fragmenty dubohabřin	<i>Carex montana, C. riparia, Festuca heterophylla, Lythrum hyssopifolia, Melica picta, Rosa gallica, Rumex maritimus, Schoenoplectus lacustris, Serratula tinctoria, Silene baccifera, Stellaria palustris, Melica picta</i>	https://mapy.cz/s/lehulojehe		
36	Prasek – les Chlum – pole – les východně od Prasku – rybník Řasov – Kobylice	8.5	bus-linka	ne	dubohabřiny, vlhké louky, rybníky	<i>Daphne mezereum, Festuca heterophylla, Gladiolus imbricatus, Lathyrus niger, Loranthus europaeus, Melampyrum cristatum, Melittis melissophyllum</i>	https://mapy.cz/s/paruvukado		
37	Lesy okolo Hrádku u Nechanic	7.2	bus-linka	ano (Hrádek od 16 h)	acidofilní doubravy, dubohabřiny, rybníky	<i>Abies alba, Berberis vulgaris, Bromus benekenii, Galium rotundifolium, Hypericum pulchrum</i>	https://mapy.cz/s/necutafake		
38	Kratonohy – PP Michnovka-Pravy – rybníky SZ od obce Michnovka – Běloveské rybníky – Káranice	12.5	vlak	ano (Chudeřice)	dubohabřiny, rybníky	<i>Cyperus fuscus, Elatine alsinastrum (kdysi), Epipactis purpurata, Sorbus torminalis, Utricularia australis</i>	https://mapy.cz/s/numopusafu		
39	Rokytno – Přesypy u Rokytna – Bohumilečský rybník – Újezdský rybník – popílkoviště – Bukovina nad Labem	11	bus-linka, vlak	ne	píščiny, rybníky, vlhké louky, popílkoviště	<i>Carex hartmanii, Corynephorus canescens, Myosurus minimus, Sparganium angustifolium</i>	https://mapy.cz/s/kuforosala		
40	Zachrašťany – Zachrašťanský les – les Borek – Nový Bydžov	10.4	vlak, bus-linka	ano	dubohabřiny, okraje polí	<i>Euphorbia illirica, Festuca heterophylla, Melica picta, Rosa gallica</i>	https://mapy.cz/s/gatudagefo		

41	Metličany – hlinišťe – niva Cidlina – les S od obce Králíky – Skřivany	9.3	bus-linka, vlak	ano	hlinišťe, vlhké louky, rybník	<i>Astragalus cicer</i> , <i>Bolboschoenus maritimus</i> agg., <i>Carex otrubae</i> , <i>C. montana</i> , <i>Centaurea nigrescens</i> , <i>Centaureum pulchellum</i> , <i>Odontites vernus</i> subsp. <i>vernus</i> , <i>Symphytum bohemicum</i> , <i>Festuca heterophylla</i> , <i>Lilium martagon</i>	https://mapy.cz/s/getefukoga			
42	Čeperka – Opatovice nad Labem – Písníky u Opatovické elektrárny	7.6	vlak	ano (Čeperka)	okraje polí, železniční trati, dálnice, písníky	<i>Anthemis tinctoria</i> , <i>Cyperus fuscus</i> , <i>Dittrichia graveolens</i> , <i>Myriophyllum spicatum</i> , <i>Plantago coronopus</i> , <i>Ranunculus lingua</i> , <i>Spergularia marina</i>	https://mapy.cz/s/putacapas			
43	Kosičky – písníky – Třesický rybník – Obědovice	7.7	bus-linka	ano	písníky, vlhké louky, okraje polí	<i>Batrachium baudotii</i> , <i>Bolboschoenus laticarpus</i> , <i>Calamagrostis canescens</i> , <i>Carex disticha</i> , <i>Myosotis discolor</i> , <i>Salix pentandra</i> , <i>Senecio erraticus</i> , <i>Symphytum bohemicum</i>	https://mapy.cz/s/kaselejohu		ve svátky není doprava	
44	Dolní Přím – Přímský les – Hvozdnice – Libčany	7.8	bus-linka	ano	dubohabřiny, kyselá doubrava, rybníky	<i>Abies alba</i> , <i>Bromus benekenii</i> , <i>Carex leersii</i> , <i>C. montana</i> , <i>Hypericum humifusum</i>	https://mapy.cz/s/revenujuna			
45	Olešnice – Olešnický rybník – Převýšov – les Víno	7.8	bus-linka, vlak	ne	dubohabřiny, slatinná louka	<i>Calamagrostis stricta</i> , <i>Melampyrum cristatum</i> , <i>Ophioglossum vulgatum</i> , <i>Sesleria uliginosa</i> ; <i>Cephalanthera damasonium</i> , <i>Festuca heterophylla</i> , <i>Lilium martagon</i> , <i>Melittis melissophyllum</i> , <i>Neottia nidus-avis</i> , <i>Ulmus minor</i> , <i>Viola mirabilis</i>	https://mapy.cz/s/denasufozu		ve svátky není doprava tam	
46	Dobruška – Drnov – Mělčany – Dobruška	11.2	bus-linka, vlak	ano	intravilán, okraje polí, louky, rybník, vodní tok, dubohabřiny	<i>Bromus commutatus</i> , <i>Ceratophyllum submersum</i> , <i>Cyperus fuscus</i> , <i>Hydrocharis morsus-ranae</i> , <i>Listera ovata</i> , <i>parožnatky (Nitella)</i> , <i>Nymphoides peltata</i> , <i>Potamogeton lucens</i> , <i>Ranunculus circinatus</i> , <i>Schoenoplectus lacustris</i> , <i>Veronica scutellata</i>	https://mapy.cz/s/hehemuduta			
47	Čestice – Rašovice (Malý Chlum)	6	vlak	ano (motorest Čestice)	železniční stanice, okraje polí, výslunná stráž, opukový lom	<i>Asclepias syriaca</i> , <i>Carex ericetorum</i> , <i>Corynephorus canescens</i> , <i>Euphrasia stricta</i> , <i>Helianthemum grandiflorum</i> subsp. <i>obscurum</i> , <i>Lycopodium annotinum</i> , <i>Myosurus minumus</i> , <i>Nasturtium officinale</i> , <i>Veronica agrestis</i>	https://mapy.cz/s/gufofeveno			
	Zámecký park Opočno		vlak		dendrologická exkurze 3. 7.				vedoucí Z. Blahník	7/3/2023
	Zámecký park Častolovice		vlak		dendrologická exkurze 4. 7.				vedoucí Z. Blahník	7/4/2023
	Zámecký park Kostelec nad Orlicí		vlak		dendrologická exkurze 5. 7.				vedoucí Z. Blahník	7/5/2023
	Dřeviny Hradce Králové: Šimkovy sady a Žižkovy		pěšky		dendrologická exkurze 6. 7.				vedoucí Z. Blahník	7/6/2023
	Dřeviny Hradce Králové: Jiráskovy sady a park u		pěšky		dendrologická exkurze 7. 7.				vedoucí Z. Blahník	7/7/2023
	Lichenologická exkurze na aleje		bus-linka, vlak, popř. auty				https://en.mapy.cz/s/rakohuhej		vedoucí J. Halda	